Stracôni 2026, al via gli Special Events: venerdì una giornata tra benessere, lavoro, prevenzione e sport

Sono iniziati oggi, giovedì 5 novembre, gli Special Events della Stracôni 2026, con il primo appuntamento dedicato al mondo della scuola e alle opportunità professionali per i giovani. Protagonista della mattinata è stato il Work Speed Job, organizzato allo Stracôni Hub Pala Sant'Anna e rivolto agli studenti delle scuole superiori, che hanno avuto l'occasione di incontrare e confrontarsi direttamente con alcune importanti realtà del territorio: Merlo S.p.A., Banca di Caraglio e BIA Allianz Assicurazioni.
Un'iniziativa pensata per avvicinare il mondo della formazione a quello del lavoro, offrendo ai ragazzi un'occasione concreta per conoscere le aziende, approfondire le opportunità professionali e iniziare a immaginare il proprio futuro.
Il programma proseguirà anche domani mattina, venerdì 6 novembre, con una nuova sessione di Work Speed Job, dalle 8.30 alle 13.00, che vedrà nuovamente protagoniste Merlo S.p.A., Banca di Caraglio e BIA Allianz Assicurazioni, sempre con il coinvolgimento degli studenti delle scuole.

Venerdì 6 novembre, al Pala Sant'Anna tra benessere, salute, territorio e sport
Dopo l'apertura dedicata al mondo della scuola e alle opportunità professionali per i giovani, venerdì 6 novembre lo Stracôni Hub Pala Sant'Anna allargherà lo sguardo ad altri temi, mantenendo al centro il benessere delle persone e il valore della condivisione. Sarà una giornata che accompagnerà il pubblico dalla cura di sé alla scoperta del territorio, passando per la prevenzione e i valori dello sport.
Si partirà alle prime ore del mattino, quando, dalle 7.00 alle 8.00, Villaggio Salute proporrà una sessione di yoga per inaugurare la giornata all'insegna del movimento e dell'equilibrio psicofisico. Un modo per ricordare come il benessere passi anche dai piccoli gesti e dall'attenzione che ciascuno dedica a sé stesso.
Il tema della salute tornerà protagonista nel pomeriggio, con un appuntamento che guarda a un aspetto spesso sottovalutato della prevenzione: quello dell'igiene orale. Dalle 15.00 alle 17.00, MGO Marco Gallo Odontoiatria guiderà l'incontro dedicato all'importanza della cura quotidiana del sorriso, approfondendo il ruolo delle buone abitudini nella prevenzione e nella tutela della salute.
Dalla cura della persona si passerà quindi alla cura dei luoghi in cui viviamo. Alle 17.00, grazie ad ALPIMED – Le Alpi del Mediterraneo, lo Stracôni Hub ospiterà il racconto dei Due Vagamondi, due giovani che hanno scelto di vivere e costruire la propria esperienza in Valle Pesio, nel territorio del Parco del Marguareis. Attraverso la loro testimonianza si parlerà di montagna non soltanto come ambiente naturale da scoprire, ma anche come luogo da

abitare, valorizzare e rendere protagonista di nuove opportunità. Un racconto che si inserisce nel più ampio percorso di cooperazione transfrontaliera di ALPIMED, impegnato nella promozione del patrimonio ambientale e culturale delle Alpi del Mediterraneo e di un modello di turismo sostenibile.

A chiudere il programma della giornata, alle 19.30, sarà Cuneo Volley, con un incontro dedicato al valore delle relazioni nello sport e all'importanza di saper comprendere chi si ha di fronte. Nel salottino del Pala Sant'Anna, Matteo Battocchio, Head Coach dell'Acqua Sant'Anna Cuneo, e Davide Bima, Direttore Generale del Club biancoblù, saranno protagonisti dell'appuntamento «La vittoria passa dalla comprensione dell'altro». Al centro del dialogo il messaggio che accompagna la stagione sportiva della squadra, «Comprendere l'altro è spostare il mio limite verso la vittoria»: una riflessione su quanto l'ascolto, il rispetto reciproco e la capacità di riconoscere il valore di ogni componente siano determinanti nella costruzione di un gruppo e nel raggiungimento di obiettivi condivisi. Temi che, a partire dall'esperienza sportiva, offrono spunti di riflessione anche nella vita quotidiana.

È proprio questa pluralità di esperienze a caratterizzare lo Stracôni Hub Pala Sant'Anna: uno spazio che, durante i giorni della manifestazione, vuole andare oltre la dimensione sportiva per diventare un punto di incontro aperto alla città, dove salute, lavoro, territorio e sport diventano occasioni per conoscersi, imparare e condividere.

Sabato 7 novembre, spazio a sport, movimento, musica e intrattenimento

Sabato lo Stracôni Hub cambierà ritmo, lasciando spazio soprattutto allo sport, al movimento e all'intrattenimento, in un'atmosfera di festa che accompagnerà la città verso uno degli appuntamenti più attesi del fine settimana: la grande giornata della Stracôni e della Michelin FastCûni.

La mattinata si aprirà, dalle 7.00 alle 8.00, con una nuova sessione di yoga a cura di Villaggio Salute. Un'occasione per dedicare un'ora al benessere e al movimento, ritrovando equilibrio ed energia prima di immergersi nel programma della giornata.

Dalle 8.30 alle 10.00 sarà quindi il momento del Morning Club powered by Joma, un appuntamento che porterà musica e DJ set in piazza Galimberti, trasformando lo spazio dello Stracôni Hub in un punto di incontro e condivisione. Un modo diverso e coinvolgente per vivere il sabato mattina, tra energia, socialità e voglia di stare insieme.

Nella stessa fascia oraria, dalle 8.30 alle 10.00, sarà protagonista anche il Joma Test Day, durante il quale i partecipanti avranno la possibilità di provare le scarpe Joma e avvicinarsi al mondo della corsa attraverso un'esperienza diretta. Un'opportunità per conoscere da vicino i prodotti del brand e sperimentarli in vista degli appuntamenti sportivi del weekend.

Nel pomeriggio, alle 17.30, lo Stracôni Hub ospiterà infine la premiazione della Michelin FastCûni, momento dedicato a celebrare gli atleti e tutti i protagonisti della gara competitiva, riconoscendone l'impegno e i risultati.
Una giornata dal ritmo diverso, dunque, che attraverso sport, musica e partecipazione contribuirà ad accompagnare la città verso la grande festa della Stracôni.
Tutti gli appuntamenti dello Stracôni Hub
Dal 5 all'8 novembre lo Stracôni Hub Pala Sant'Anna si conferma uno spazio aperto alla città, pensato per accogliere esperienze e pubblici diversi attraverso un programma che intreccia sport, salute, formazione, territorio e intrattenimento.
Un calendario ricco di occasioni da vivere e condividere, pensato per coinvolgere grandi e piccoli, appassionati di sport e curiosi, offrendo a tutti la possibilità di partecipare attivamente alla manifestazione anche nei giorni che precedono la tradizionale giornata della Stracôni.

Il programma completo degli appuntamenti è disponibile sul sito ufficiale www.straconi.it/hub. Per partecipare alle attività e prenotare il proprio posto è possibile consultare il calendario e utilizzare la StracôniCardApp.
Un'occasione per incontrarsi, partecipare e vivere lo spirito della Stracôni ben oltre il momento della corsa.
Tutti gli appuntamenti si svolgeranno in piazza Galimberti a Cuneo. Il programma completo e le modalità di partecipazione sono disponibili su www.straconi.it/hub.